

Prêt à relever le défi d'un pique-nique SANS déchet ?



Refuser - Réduire - Réutiliser
Réparer - Recycler - Rendre à la terre

**LES
DÉCHETS,
TOUS
CONCERNÉS !**

RÉDUISONS, RECYCLONS, VALORISONS

**LES
DÉCHETS,
TOUS
CONCERNÉS !**

RÉDUISONS, RECYCLONS, VALORISONS

défi



Zéro Déchet

UN PIQUE-NIQUE ZD, POURQUOI ?



Je préserve ma santé

Les produits transformés sont riches en sucres, sel, matières grasses et additifs. Ils ont une très faible qualité nutritionnelle !



Je fais des économies

Selon l'Ademe*, le vrac est 10 à 15% moins cher : l'emballage a un réel coût sur le produit fini !

* Agence de la transition écologique



Je me fais plaisir

Je choisis les ingrédients du pique-nique et je partage un moment en famille pour le préparer.



Je réduis mes déchets

En moyenne, chacun d'entre nous jette 12kg de déchets par semaine ! Préparer soi-même son pique-nique, c'est acheter moins d'aliments emballés et limiter ses déchets.



Sur certains sites, vous ne trouverez plus de poubelles. Objectif : encourager les gestes zéro déchet !

UN PIQUE-NIQUE ZD, COMMENT ?



Dès l'achat

Je privilégie des produits :

- en vrac,
- locaux et de saison,
- dans un emballage rechargeable*,
- et j'évite les emballages individuels



* Connaissez-vous les gourdes lavables pour compote ? Plus jolies que les jetables, elles sont réutilisables pendant des années !



Pour la préparation

Je prends :

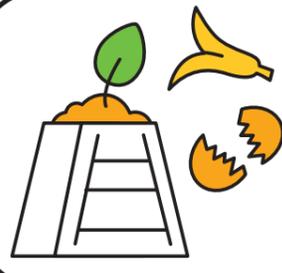
- la juste quantité !
- plaisir à faire moi-même (ou en famille)



Le jour J !

Dans mon sac à dos, j'emporte :

- une boîte à pique-nique,
- une gourde ou un verre réutilisable,
- les couverts et assiettes de la maison,
- l'indispensable serviette en tissu !



Des déchets ?

Normalement je n'ai plus que :

- des **restes de repas** que je partage ou rapporte à la maison si je n'ai plus faim !
- des **déchets alimentaires** que je valorise dans un compost à proximité.





Zéro Déchet

TOP DÉPART ?

Retrouvez sur le site du Syvedac :

- > des astuces,
- > des recettes zéro déchet,
- > un calendrier des produits de saison...



Taguez-nous sur Facebook avec les photos de votre meilleur pique-nique

ZD



SYVEDAC

SYndicat pour la Valorisation et l'Élimination
des Déchets de l'Agglomération Caennaise

9 rue Francis de Pressensé • 14460 Colombelles

Tél. : 02 31 28 40 03 • contact@syvedac.org

syvedac.org