

Sensibiliser les collégiens et lycéens au Développement Durable

Les ateliers Philo-méditation sont financés par le SYVEDAC *

** sous réserve de projet de classe ou d'établissement en lien avec le sujet des déchets.*

Les ateliers Philo-méditation



crédit photo : Freepik

Depuis de nombreuses années, le SYVEDAC s'engage auprès des établissements scolaires à sensibiliser les élèves sur la problématique des déchets.

Aujourd'hui, nous vous proposons une approche adaptée aux collégiens et lycéens. Nous lançons une expérimentation d'ateliers philo-méditation, sur le thème du Développement Durable dans ses 3 dimensions : écologie, sociale et économie.

ressentis

écoute

débat

ensemble



Donner du sens, c'est inviter à l'action.

1



LES ATELIERS PHILO-MEDITATION, C'EST QUOI ?



RESSENTIS



ECOUTE



DEBAT PHILO



VIVRE ENSEMBLE

COMMENT SE DERoule UNE SEANCE ?

1

PRATIQUE DE
L'ATTENTION

2

LECTURE

3

DEBAT PHILO

4

RESSENTIS &
PARTAGE

4 THEMATIQUES ABORDEES

1

DECHETS ET
CONSOMMATION
RESSOURCES ET
ECONOMIE

2

ALIMENTATION
ET PLAISIR

3

NATURE ET
INTELLIGENCE

4

ECO DELEGUE
MON ROLE

CYCLES DE 4 SEANCES PAR THEMATIQUE

*Exprimer son opinion sans jugement et dans le respect de l'autre.
Construire une pensée universelle.*



1

DECHETS ET
CONSOMMATION

RESSOURCES ET
ECONOMIE

*Trop acheter, et après?
Jeter tout, ça fait quoi?
Consommation et plaisir.*

*La richesse c'est quoi ?
Abondance et misère
Economie et partage.*

CYCLE DU PRODUIT

2

ALIMENTATION
ET PLAISIR

*Cuisiner, pourquoi ?
Fast food, trop bien?
Nourriture et plaisir.*

CYCLE CORPS HUMAIN

4

ECO DELEGUE
MON ROLE

3

NATURE ET
INTELLIGENCE

*La nature, c'est quoi ?
Dans la nature, l'ennui ?
Nature et intelligence.*

CYCLE DE LA TERRE

*C'est quoi, l'écologie ?
L'écologie ça coute cher?
Eco citoyen et rôle.*

L'HUMAIN ET LA NATURE

"Il n'y a ni victoire ni défaite dans le cycle de la nature, il y a du mouvement."

Paulo Coelho



"En atelier, on parle sans juger. On essaie de respecter les opinions des autres. D'habitude, on a tendance à se couper la parole, sans s'écouter."

3

Apprendre à débattre dans la bienveillance et le respect des différences

”On nous donne des conseils pour économiser ou recycler. Mais ce n’est pas facile à faire. Souvent ça coute de l’argent. En atelier philo, on discute sur comment on peut agir sans se décourager. On aborde les émotions qu’on ressent quand on imagine l’avenir.”



crédit photo : Didier Bordas

Pour organiser des ateliers
dans votre établissement, prenez RDV avec :

Emeline Aubert-Dozeville

Animatrice Philo-méditation Parcours SEVE
(Savoir Etre et Vivre Ensemble)

Tél : 06 18 51 60 70

Mail : contact@motsetsens.com

Site internet : www.motsetsens.com

 Mots et Sens Emeline

 hautesensibilite