

# Sensibiliser les collégiens et lycéens au Développement Durable

Les ateliers Philo-méditation sont financés par le SYVEDAC \*

\* sous réserve de projet de classe ou d'établissement en lien avec le sujet des déchets.



Depuis de nombreuses années, le SYVEDAC s'engage auprès des établissements scolaires à sensibiliser les élèves sur la problématique des déchets.

Aujourd'hui, nous vous proposons une approche adaptée aux collégiens et lycéens.

Nous lançons une expérimentation d'ateliers philo-méditation, sur le thème du Développement Durable dans ses 3 dimensions : écologie, sociale et économie.

ressentis

écoute

débat

ensemble



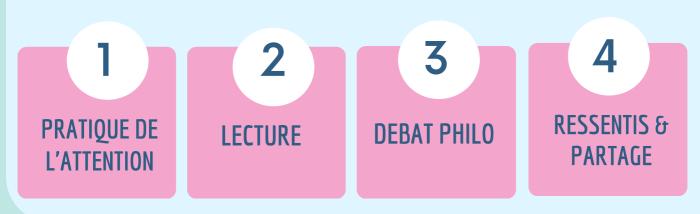
Donner du sens, c'est inviter à l'action.



### LES ATELIERS PHILO-MEDITATION, C'EST QUOI?



#### COMMENT SE DEROULE UNE SEANCE?



# 4 THEMATIQUES ABORDEES



## CYCLES DE 4 SEANCES PAR THEMATIQUE

Exprimer son opinion sans jugement et dans le respect de l'autre. Construire une pensée universelle.



itif.

2

DECHETS ET CONSOMMATION

RESSOURCES ET ECONOMIE

Trop acheter, et après?

Jeter tout, ça fait quoi?

Consommation et plaisir.

La richesse c'est quoi ? Abondance et misère Economie et partage.

CYCLE DU PRODUIT



Cuisiner, pourquoi?
Fast food, trop bien?
Nourriture et plaisir.

CYCLE CORPS HUMAIN

ECO DELEGUE
MON ROLE

NATURE ET INTELLIGENCE

La nature, c'est quoi ? Dans la nature, l'ennui ? Nature et intelligence.

CYCLE DE LA TERRE

C'est quoi, l'écologie ? L'écologie ça coute cher? Eco citoyen et rôle.

L'HUMAIN ET LA NATURE

"Il n'y a ni victoire ni défaite dans le cycle de la nature, il y a du mouvement."

Paulo Coelho





"En atelier, on parle sans juger. On essaie de respecter les opinions des autres. D'habitude, on a tendance à se couper la parole, sans s'écouter."



# Sensibiliser les collégiens et lycéens au Développement Durable

"On nous donne des conseils pour économiser ou recycler. Mais ce n'est pas facile à faire. Souvent ça coute de l'argent. En atelier philo, on discute sur comment on peut agir sans se décourager. On aborde les émotions qu'on ressent quand on imagine l'avenir."





crédit photo : Didier Bordas

Pour organiser des ateliers dans votre établissement, prenez RDV avec :

### **Emeline Aubert-Dozeville**

Animatrice Philo-méditation Parcours SEVE (Savoir Etre et Vivre Ensemble)

Tél: 06 18 51 60 70

Mail: contact@motsetsens.com

Site internet: www.motsetsens.com

Mots et Sens Emeline

nautesensibilite



Sophrologue certifiée - CFSP Caen.

Titulaire du Mastère "Eco-conception & management environnement" ENSAM Chambéry

Animations scolaires: sophrologie, philo-méditation, musique intuitive