

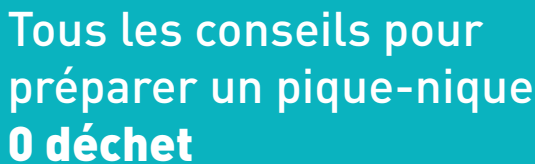
GUIDE
PRATIQUE



DÉFI DU PIQUE-NIQUE



DÉCHET



Tous les conseils pour
préparer un pique-nique
0 déchet



Syvedac

PRÉPARER UN PIQUE-NIQUE 0 DÉCHET



Les beaux jours sont là, pourquoi ne pas faire un pique-nique ?

Le repas en plein air est souvent source de production de déchets : sac plastique, film alimentaire, papier aluminium, emballage plastique...

Afin d'éviter que ce moment de plaisir ne soit désastreux pour l'environnement, voici les conseils et astuces pour organiser **un pique-nique 0 déchet**.

LE REPAS

Préparer soi-même son repas prend plus de temps en cuisine mais c'est plus savoureux ! Préparer son sandwich, sa salade de pâtes ou sa salade de fruits produit peu ou pas de déchet, et évite d'acheter un plat « tout fait » sur-emballé.



LES EMBALLAGES

Pour emballer son sandwich rien de mieux qu'une serviette en tissu et quelques pliages (méthode du Furoshiki). La serviette sera très utile le jour du pique-nique. Pour les salades, gâteaux maison, choisir des boîtes réutilisables qui permettront de limiter les emballages jetables.



LE PLIAGE FUROSHIKI POUR SANDWICH

1.



2.



3.



4.



LES BOISSONS

Apporter de l'eau du robinet dans une gourde évite l'achat d'une bouteille en plastique. Utiliser un thermos permet de garder les boissons au chaud (ou au froid).



LA VAISSELLE

Assiettes, fourchettes, couteaux, cuillères, sortez-les des placards le temps du pique-nique. Il suffira de les laver une fois rentré à la maison pour s'en resservir. Un gobelet réutilisable servira de verre. La serviette en tissu est également de sortie, utilisable à l'infinie contrairement à la serviette en papier à usage unique.



LE TRANSPORT

Un sac en tissu ou un sac à dos est parfait pour transporter son pique-nique et sa vaisselle.



LES DECHETS

À la fin du pique-nique 0 déchet, quelques déchets biodégradables peuvent être produits : peau de banane, trognon de pomme... Sur le site du pique-nique, vous trouverez à disposition un composteur. Vous pourrez y déposer vos déchets biodégradables et y trouverez toutes les informations utiles.



9, rue Francis de Pressensé
14 460 COLOMBELLES

Tél : 02 31 28 40 03

syvedac@caenlamer.fr

The logo for Syvedac, featuring a stylized green leaf above the word 'Syvedac' in a bold, teal, sans-serif font.